

## 心灵法门放生仪式

放生是财布施，法布施，无畏布施，三施皆具，功德无量。放生带给我们最大的益处是消灾延寿。放生帮助消灾延寿，念经帮助护身，两样一起做效果最好。

**放生路上：**去放生的路上就可以开始念经，念《大悲咒》最佳，念经前要说出自己名字“请大慈大悲的观世音菩萨保佑我某某某消灾延寿，我一定再做更多的功德”，代放生就说“请大慈大悲的观世音菩萨保佑某某某消灾延寿……”。接着再念《大悲咒》，越多越好。

### **放生地点：**

（一感恩、二念经、三祈求、四放生、五感恩）

#### 一、感恩

双手合十对着天空三称“感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨（摩诃萨）”

#### 二、念经

《大悲咒》1遍，《心经》1遍，《七佛灭罪真言》7遍。

不会念经的同修可以一直念圣号：南无大慈大悲观世音菩萨。

#### 三、祈求

##### 1、为自己放生：

祈求：南无大慈大悲观世音菩萨，我XXX今天放生多少条鱼，请大慈大悲观世音菩萨保佑我XXX消灾延寿或者化解冤结、消除业障（或者祈愿的其他事情），我一定再做更多的功德。

##### 2、代放生（代放生最好是用对方的钱）：

祈求：南无大慈大悲观世音菩萨，某某（指对方名字）放生多少条鱼，请观世音菩萨保佑某某消灾延寿（或保佑某某什么事）。

（不管是用对方的钱，还是自己的钱给对方来代放生的，都最好不说钱数。）

注意最后要加一句：请大慈大悲的观世音菩萨保佑我 XXX，我今天帮助某某放生，请菩萨保佑某某的业债不要由我 XXX 来背，希望某某放生能消除他的业障。

### 3、给台长放生

祈求：南无大慈大悲观世音菩萨，今天我 XXX，给卢军宏台长放生多少条鱼。

### 4、给亡人放生

可以在七七四十九天内为过世的亲人放生。

祈求：南无大慈大悲观世音菩萨，我 XXX（自己的名字）今天放生多少条鱼（或虾或其他动物），请大慈大悲观世音菩萨慈悲保佑 ZZZ（亡人的名字）消除孽障。

## 四、放生

1、放生前最好特别祈求菩萨说一句话：如放生活动有秧（ying）种和污染问题，请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨与护法神原谅。这样祈求是为了避免由于水质或物种方面不适应而造成的一些问题，比如水质污染、所放的鱼类不适合在此水域生存，或者水域中存在大鱼会吃小鱼等物种不融合的情况。对于明确知道周边有严重捕捞、淡水鱼不宜放在海水中（海水鱼不宜放在淡水中）等类情况，理应事先避免，选择合适的放生地点，以确保放生活动的圆满和如法。

2、放生的过程中，可以不停地念《大悲咒》、《心经》、《往生咒》遍数不限，能多念点最好，放鱼入水之前要再说一遍：“某某某放生多少条鱼（鱼或虾或其它动物），请大慈大悲的观世音菩萨保佑我某某某（或者家人某某某）消灾延寿……”把鱼放入水中，要轻起轻落，避免伤害到鱼。念经时不要对着水念，最好对着天空念。

3、放生中，如果有鱼死了，要念往生咒超度，每条死鱼至少 7 遍。

## 五、感恩

放生结束，双手合十“感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨（摩诃萨）！”