

放生  
就是培养我们的  
慈悲心

慈  
就是给别人快乐

悲  
就是消除别人的痛苦



步骤

放生

心灵  
法门

# 放生前



代家人放生最好用家人的钱。  
若用自己的钱为家人放生，需在放生前  
向大慈大悲观世音菩萨摩诃萨说：



请大慈大悲观世音菩萨慈悲原谅  
我 XXX（自己的名字）  
将自己的钱 多少元  
给 YYY（对方的名字），  
这些钱算作他自己的钱。

（ 家里有佛台则可在佛台前说 ）

# 放生的路上念经

要去放生的路上就可以开始念经，念《大悲咒》最佳，念经前要说为自己放生：

请大慈大悲的观世音菩萨保佑我 XXX（自己的名字）消灾延寿（或祈愿的事情），我一定再做更多的功德。

代放生：

请大慈大悲的观世音菩萨保佑 YYY（对方的名字）消灾延寿（或祈愿的事情）。

接着再念《大悲咒》，越多越好。



# 放生

## 步骤 1

# 一、感恩菩萨(到达放生地点)

在放生地点没有佛台的情况下：

双手合十对着天空三称“感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨（摩诃萨）”

“感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨（摩诃萨）”（三称）



# 放生

## 步骤 1

# 一、感恩菩萨(到达放生地点)

如果放生地点有佛台：请先上香  
用油灯的火点燃香，然后双手持香，微举额前：

“感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨（摩诃萨）”（三称）

信女/善男/弟子 XXX（自己的名字）在此  
向南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音  
菩萨摩诃萨和诸位佛菩萨请安。

然后将手中持有的香一起插入香炉  
(如果多支香，无需分开插香)



放生  
步骤  
2

## 二、念经

《千手千眼无碍大悲心陀罗尼》 1遍  
《般若波罗蜜多心经》 1遍  
《七佛灭罪真言》 7遍

（有佛台的情况下直接在拜菩萨之后念经，  
没有佛台的情况下，感恩菩萨之后开始念经）



# 放生 步骤 3

## 三、祈求 为自己放生

南无大慈大悲观世音菩萨，我XXX（自己的名字）今天放生多少条鱼（或者其他乌龟、虾等其他动物），请大慈大悲观世音菩萨保佑我XXX消灾延寿或者化解冤结、消除业障（或者祈愿的其他事情），我一定再做更多的功德。



# 放生

## 步骤 3

### 三、祈求

#### 代放生



南无大慈大悲观世音菩萨，某某（指对方名字）放生多少条鱼，请观世音菩萨保佑某某消灾延寿（或保佑某某什么事）。

（不管是用对方的钱，还是自己的钱给对方来代放生的，都最好不说钱数。）

注意最后要加一句：请大慈大悲的观世音菩萨保佑我XXX，我今天帮助某某放生，请菩萨保佑某某的业债不要由我XXX来背，希望某某放生能消除他的业障。

# 放生

## 步骤3

### 三、祈求

#### 为卢台长放生

为卢台长放生可以在初一十五佛诞日等大日子随缘，一般建议多为自己放生消业。

南无大慈大悲观世音菩萨，今天我XXX，为卢军宏台长放生多少条鱼。



卢台长

# 放生 步骤 3

## 三、祈求 集体放生

南无大慈大悲观世音菩萨，我XXX（自己的名字）今天放生多少条鱼（或者其他乌龟、虾等其他动物），请大慈大悲观世音菩萨保佑我XXX消灾延寿或者化解冤结、消除业障（或者祈愿的其他事情），我一定再做更多的功德。



# 放生

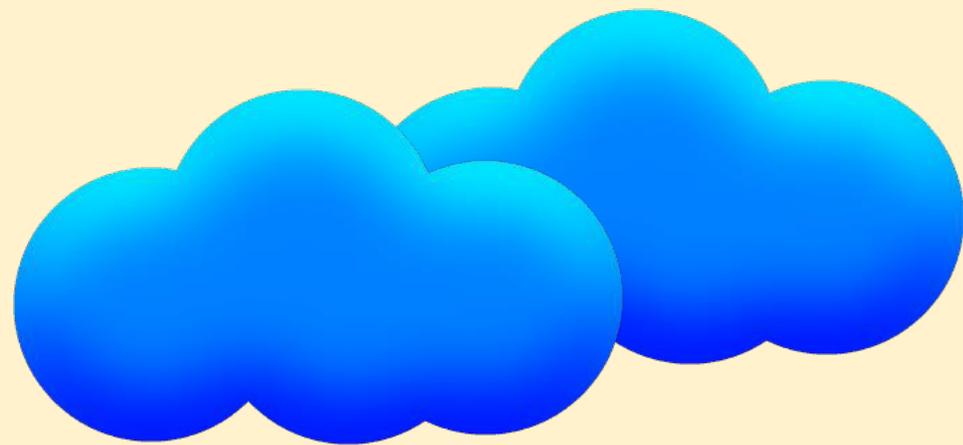
## 步骤 3

### 三、祈求

#### 为亡人放生

可以在七七四十九天内为过世的亲人放生。

南无大慈大悲观世音菩萨，我 XXX（自己的名字）今天放生多少条鱼（或虾或其他动物）  
请大慈大悲观世音菩萨慈悲保佑 ZZZ（亡人的名字）消除孽障。



# 放生 步骤 4

## 四、放鱼入水前

再说一遍

放生前最好特别祈求菩萨说一句话：  
如放生活活动有秧（ying）种和污染问题，请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨与护法神原谅。

注：这样祈求是为了避免由于水质或物种方面不适应而造成的一些问题，比如水质污染、所放的鱼类不适合在此水域生存，或者水域中存在大鱼会吃小鱼等物种不融合的情况。对于明确知道周边有严重捕捞、淡水鱼不宜放在海水中（海水鱼不宜放在淡水中）等类情况，理应事先避免，选择合适的放生地点，以确保放生活活动的圆满和如法。



# 放生 步骤 4

## 四、放鱼入水前

再说一遍

放鱼前再说一遍：XXX（自己的名字）或 YYY（对方的名字-代放生）放生多少条鱼（或虾或其他动物）。

请大慈大悲的观世音菩萨摩诃萨  
保佑我 XXX（自己的名字）或 YYY（对方的名字-代放生）  
消灾延寿（或祈愿的事情）。



# 放生

## 步骤

# 5

## 五、把鱼放入水中

把鱼放到水中时，要轻起轻落，避免伤害到鱼。

放生的过程中，可以不停地念《大悲咒》、《心经》、《往生咒》遍数不限，能多念点最好。

### !注1

如果有鱼虾螃蟹等死亡，要念《往生咒》超度；一般

- 每条鱼 《往生咒》7遍
- 每只螃蟹 《往生咒》7遍
- 每只虾 《往生咒》3遍

### !注2

若鱼已经生命力不强或特殊情况下，应尽快先将鱼放生以避免鱼类死亡。可以放好后再补祈求和念经仪式。



# 放生

## 步骤

### 6

## 六、放生结束 感恩

放生结束，双手合十  
“感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨 (摩诃萨)！”



# 放生有什么功德？

放生是**财布施**、**法布施**、**无畏布施**，三施皆具，功德无量。

放生带给我们最大的益处是**消灾延寿**。

## 放生的 好处

### 哪些人特别需要放生？

信佛的人、中老年人、年老多病的人、对父母孝顺的人。还有从事以下职业的人：厨工、厨师、人流医生、殡葬杵工、杀虫清洁工、鸡场猪场屠宰工等，要用经常“放生”来对冲，当然最好是找机会转业。

# 有关放生

## 放生的动物

最好选择容易被人食用的动物，如鱼、虾、螃蟹、蛤蜊等，其他动物只要是要被人杀死或吃掉的也是可以放生的。

## 放生的时间

一年四季均可，但最好在求延寿人生日的那一天，或者迎新除旧、交替的年关，或者初一、十五、佛诞之日，或者是住院前、手术前、查出大病、刚出车祸等意外等劫数的日子。最好选择阳光明媚的白天，此时阳气最足，效果最佳，尽量避免晚上去放生。阴雨天也是可以放生的。